

Zusammenarbeit mit Special Olympics Sportler:innen



Special Olympics

Health

MADE
POSSIBLE BY **Golisano** FOUNDATION

1. Nenne Special Olympics Sportler:innen nicht Kinder. Unsere Sportler:innen sind zwischen 3 und 84 Jahre alt.
2. Kommuniziere klar, deutlich und in einfacher Sprache und achte darauf, langsam und deutlich zu sprechen. Unsere Sportler:innen haben eine intellektuelle Beeinträchtigung, aber sie sind deswegen nicht zwingend hörbeeinträchtigt. Lauter zu sprechen würde daher nicht dazu führen, dass sie dich besser verstehen.
3. Viele unserer Sportler:innen möchten im Voraus bereits wissen, was als Nächstes passiert. Während du den Ablauf besprichst, beschreibe am besten, was du gerade machst, und erkläre eventuell auch die nächsten 1-2 Schritte.
4. Behandle alle Sportler:innen genau so, wie du auch Gleichaltrige behandeln würdest.
5. Du bist eine Autoritätsperson und solltest klare Grenzen ziehen. Wenn unsere Sportler:innen sich nicht richtig verhalten haben, erkläre es ihnen.
6. Wenn du sie fragst, was sie denken oder du ihre Meinung wissen möchtest, lass sie aussprechen und lege ihnen keine Worte in den Mund.
7. Wenn unsere Sportler:innen wirken, als könnten sie Hilfe benötigen, frag sie immer zuerst, anstatt es einfach anzunehmen.
8. Erwarte dir einige Fragen. Unsere Sportler:innen sind meistens sehr neugierig und möchten vieles über dich erfahren. Wenn du dich mit einer Frage nicht wohl fühlst, ist es aber völlig in Ordnung, das klar zu sagen.
9. Hab Spaß und genieß die Zeit mit unseren Sportler:innen! Ihre Offenheit wird es dir einfach machen, mit ihnen zu kommunizieren.
10. Komm mit einer positiven und professionellen Einstellung und lass dich begeistern. Wenn es dir zu viel wird, nimm dir Zeit und mach eine Pause.