

## Special Olympics Sommerspiele 2026 - WIEN: Powerlifting

Stand: Datum 29.5.2026 / Version: 01 / Änderungen vorbehalten!

WO Sport Arena Wien | Adresse: Stephanie-Endres-Straße 3, 1020 Wien

Von	Bis	Do. 25.6.	Fr. 26.6.	Sa. 27.6.	So. 28.6.	Mo. 29.6.	Von	Bis	
08:00	- 08:30						08:00	- 08:30	
08:30	- 09:00						08:30	- 09:00	
09:00	- 09:30						09:00	- 09:30	
09:30	- 10:00				Abwaage & Equipment Check		09:30	- 10:00	
10:00	- 10:30				10:30 Trainermeeting		10:00	- 10:30	
10:30	- 11:00				Aufwärmen		10:30	- 11:00	
11:00	- 11:30						11:00	- 11:30	
11:30	- 12:00			Wettkampftaugliches Training	Dreikampf & Zweikampf		11:30	- 12:00	
12:00	- 12:30							12:00	- 12:30
12:30	- 13:00							12:30	- 13:00
13:00	- 13:30							13:00	- 13:30
13:30	- 14:00							13:30	- 14:00
14:00	- 14:30						14:00	- 14:30	
14:30	- 15:00						14:30	- 15:00	
15:00	- 15:30		Verpflichtendes Training				15:00	- 15:30	
15:30	- 16:00						15:30	- 16:00	
16:00	- 16:30						16:00	- 16:30	
16:30	- 17:00						16:30	- 17:00	
17:00	- 17:30						17:00	- 17:30	
17:30	- 18:00						17:30	- 18:00	
18:00	- 18:30	Eröffnung (SAWI) 18:00 Einlass & 19:00 Beginn			SE	Schlussfeier (SAWI) 18:00 Einlass & Warm up 19:00 Beginn	18:00	- 18:30	
18:30	- 19:00							18:30	- 19:00
19:00	- 19:30							19:00	- 19:30

<b>Legende:</b>	T = Training	TM = Trainer-Meeting	SE = Siegerehrung	Eröffnung & Schluss
-----------------	--------------	----------------------	-------------------	---------------------