



## EINLADUNG

26. März 2025 | Lebenswelt Kainbach

# BEWEGUNG ALS ERLEBNIS

Motivation & persönliche Erfahrung



Move On Erasmus Project

[www.move-project.net](http://www.move-project.net)



Co-funded by  
the European Union

## Internationale Veranstaltung im Rahmen des EU-Sportprojektes Move On

Datum: 26.März 2025

Zeit: 8:30 - 12:45

Veranstalter: Barmherzige Brüder Kainbach

Adresse: Johannes von Gott - Straße 12, 8047 Kainbach bei Graz  
Freizeit- und Kulturhalle

Move On hat zum Ziel, bewährte Handlungsansätze zu entwickeln, die Menschen dazu motivieren sollen, nach Einbindung in medizinische und therapeutische Programme weiterhin körperlich aktiv zu bleiben.

Instagram: [move.on.erasmus.24](#)  
Facebook: [Move on Erasmus project](#)  
Website: [move-project.net](#)

08:30 - 08:45	Begrüßung
08:45 - 10:45	<b>Expertenrunde 1</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Angelino Zeller und Markus Pösendorfer - dreifacher Paraclimbing Weltmeister, Vize Weltmeister im Paraclimbing</li><li>• Sportlerinnen und Sportler der Lebenswelten Steiermark</li><li>• Thomas Rajakovics - Leiter des Sportamtes der Stadt Graz</li><li>• Christoph Strasser - Extremsportler, 6-facher Race-Across-America Gewinner</li></ul>
10:45 - 11:15	Kaffeepause - Möglichkeit zum Austausch
11:15 - 12:45	<b>Expertenrunde 2</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Johanna Kolousek - Leiterin des Inklusionsprojekts „AlleKlettern“ der Naturfreunde Steiermark</li><li>• Connie Vandarakis - Zero Project Ambassador, Expertin für inklusive Kunst, Master Trainerin bei DanceAbility International</li><li>• Thomas Frühwirth (Tigger Tom) - UCI Paracycling und Ironman Weltmeister, vielfacher Medaillengewinner im Rollstuhlsport</li></ul>
12:45	Ende der Veranstaltung